

Figuren aus Salzteig: Rezept und Anleitung

Um Salzteig herzustellen, sind weder lange Vorbereitungen noch aufwändige Utensilien notwendig. Wahrscheinlich hast du alle benötigten Zutaten in deiner Küche. Viel Spaß!

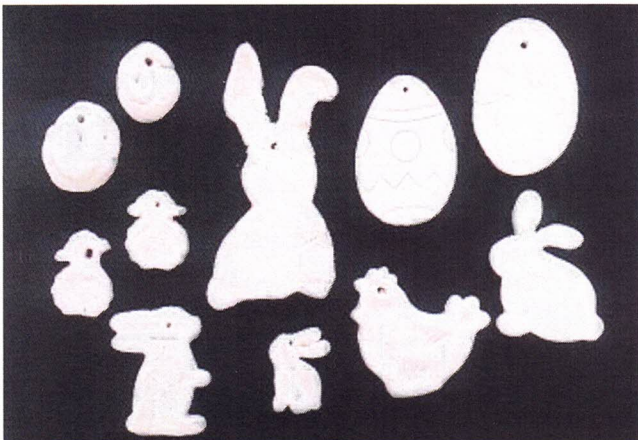
Zutaten für den Salzteig:

- 2 Tassen Mehl
- 2 Tassen Salz
- 1 Tasse Wasser
- optional: 2 EL Pflanzenöl
- optional: Lebensmittelfarben

1. Mehl und Salz vermengen. Wasser nach und nach hinzufügen und alles zu einem Teig zusammenkneten. Beim Kneten mit den Händen werden die Kinder viel Spaß haben.

2. Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten, somit wird der Teig noch geschmeidiger.

3. Ist der Teig zu klebrig, einfach noch etwas Mehl und Salz hinzugeben. Wenn er zu trocken ist und leicht reißt, noch etwas Pflanzenöl hinzugeben.



Bewahre den Teig am besten portionsweise in einem luftdichten Behälter auf und nimm nur so viel heraus, wie du gerade zum Basteln brauchst. So hält der Salzteig auch mehrere Wochen!

Die Salzteig-Figuren können luftgetrocknet werden. Das kann aber mehrere Tage, je nach Dicke der Figuren, dauern.

Du kannst sie auch im Backofen bei max. 50 °C ca. eine Stunde backen. Bei zu hoher Temperatur bekommt der Teig Risse. Gerne kannst du die Oberfläche der Figuren mit Pflanzenöl einpinseln.



Wenn die Figuren getrocknet und durchgehärtet sind, kannst du sie gestalten. Die Figuren können mit Acrylfarbe, oder Schulfarben (Vorsicht: mit wenig Wasser arbeiten) angemalt werden.

Tipp: Der Salzteig kann mit Lebensmittelfarbe eingefärbt werden. So bekommen die Figuren eine gleichmäßige Farbe.

Viel Freude und bleibt gesund!