

# Fortbildungskalender 2025

Küstencampus  
Osterende 61-61A  
25813 Husum



## GEWALT IST MEHR, ALS DU DENKST! 1.0 UND 2.0



Psychische Gewalt ist oft unsichtbar und prägt Kinder und Jugendliche bis in das Erwachsenenalter. Traumata in Kombination mit „Das hat mir nicht geschadet“ - sind noch alltäglich und zu oft akzeptiert in unserer Gesellschaft.

### Termine

17-19 Uhr

- 18.02.25
  - 11.03.25
  - 01.04.25
  - 06.05.25
  - 03.06.25
- In einem einmaligem Abendworkshop werden die wichtigsten Aspekte von psychischer Gewalt beleuchtet.
  - Was ist für dich psychische Gewalt und hast du diese selbst erlebt?

Referenten: Sandra Grams & Marco Treptow

## RESILIENZ WORKSHOP

Und täglich grüßt das Murmeltier. Alles ist gerade zu viel und wie soll man das noch schaffen?

### Termine

9-13 Uhr

Preis: 70€ p. P.

- 14.02.25
  - 28.03.25
  - 04.04.25
  - 16.05.25
  - 10.10.25
- In dem halbtägigen Workshop geht es um Selbststärkung/-management, eigene Ressourcen und Fähigkeiten und Energiegeber und Energiefresser

Referentin: Sandra Grams

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION GRUNKURS

“Du Ar... und wenn du nicht hörst, dann...”

Ja, dann was? Unsere Gesellschaft ist von den sozialen Medien geprägt. Emphatische und wertschätzende Kommunikation? Oft Fehlannonce.

### Termine

9-16 Uhr

Preis: 200€ p. P.

- 25.02.25
  - 13.03.25
  - 08.05.25
  - 05.06.25
- In dem eintägigen Workshop werden die Grundaspekte der gewaltfreien Kommunikation vermittelt.
  - In kleinen Trainingseinheiten werden die Grundlagen gefestigt.

Referent: Marco Treptow



## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION AUFBAUKURS

Nach dem Grundkurs möchtest du mehr wissen? Dieser Aufbaukurs vertieft dein bisheriges Wissen.

### Termine

9-16 Uhr

Preis: 200€ p. P.

- 27.02.25
  - 25.03.25
  - 22.05.25
  - 19.06.25
- In dem eintägigen Seminar verinnerlichst du dein Wissen aus dem Grundkurs und wie du mit Leichtigkeit GfK im Alltag anwenden kannst.

Referent: Marco Treptow



# Fortbildungskalender 2025

Küstencampus  
Osterende 61-61A  
25813 Husum



## TRENNUNGSKINDER

Manchmal passt es zwischen den Elternteilen einfach nicht mehr. Doch wie erleben Kinder die Trennung ihrer Eltern und wie können Fachkräfte darauf eingehen?

Termine	13-17 Uhr	Preis: 100€ p. P
<ul style="list-style-type: none"><li>• 04.03.25</li><li>• 18.03.25</li><li>• 25.11.25</li><li>• 16.12.25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• In einem eintägigen Seminar werden die wichtigsten Aspekte zu Trennungskindern beleuchtet</li><li>• Umgang im pädagogischen Alltag mit den Kindern</li></ul>	

Referentin: Ute Steffens

## TOD UND TRAUER BEI KINDER BEGLEITEN

Wie erleben Kinder den Tod eines geliebten Menschen und wie kann man die Phase der Trauer gut begleiten?

Termine	13-17 Uhr	Preis: 100€ p. P
<ul style="list-style-type: none"><li>• 18.02.25</li><li>• 25.03.25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• In dem eintägigen Workshop geht es um den Umgang mit Tod und Trauer und wie Kinder die sensible Zeit erleben.</li><li>• U.a. geht es um die Phasen der Trauer und wie Fachkräfte diesen Prozess begleiten können</li></ul>	

Referentin: Ute Steffens

## WORKSHOP: HOCHSENSIBILITÄT

Hochsensible Kinder und Jugendliche

Termine	16-18 Uhr	Preis: 50€ p. P
<ul style="list-style-type: none"><li>• 20.02.25</li><li>• 27.03.25</li><li>• 03.04.25</li><li>• 08.05.25</li><li>• 19.06.25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• In dem einmaligen Abendworkshop werden die Grundaspekte der Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen vermittelt</li></ul>	

Referentin: Sandra Grams

## HOCHSENSIBILITÄT 2.0

Die Herausforderung der Hochsensibilität/Neurodiversität in Kindergärten, Schule und Freizeit.

Termine	16-18 Uhr	Preis: 70€ p. P
<ul style="list-style-type: none"><li>• 06.03.25</li><li>• 15.05.25</li><li>• 26.06.25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stärkung und Unterstützung von hochsensiblen Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern.</li><li>• Umgang mit möglichen Herausforderungen in Kita/Schule und Freizeit</li></ul>	

Referenten: Sandra Grams & Hendrike Jensen

# Fortbildungskalender 2025

Küstencampus  
Osterende 61-61A  
25813 Husum



## TEAMENTWICKLUNG

Ein Team erlebt immer unterschiedlichen Prozessen. Neue Anforderungen von außen, neue Teammitglieder, jemand verlässt das Team und schon ist alles ganz anders.



**Termine**                      **9-16 Uhr**    **Preis: 1500€/Team**

- **21.02.25**
  - **07.03.25**
  - **09.05.25**
  - **20.06.25**
  - **27.06.25**
- In diesem Workshop geht es um Zusammenarbeit und Zusammenhalt
  - eigene und gemeinsame Ressourcen
  - Entwicklung von gemeinsamen Zielen

Referentin: Sandra Grams

## TEAMBUILDING

Gemeinsam Zukunft gestalten: Zwei Tage voller Teamgeist, Inspiration und Wachstum.

**Termine**    **Preis: 3000€/Team**

- **Auf Anfrage**
- Ein starkes Team entsteht durch Vertrauen, Kommunikation und Zusammenarbeit.
  - Entdeckt neue Perspektiven und stärken Sie den Zusammenhalt für nachhaltigen Erfolg.

Referent: Marco Treptow

## SELBSTBEHAUPTUNG

Kritische Situationen brauchen starke Nerven. Während der Arbeit oder in der Freizeit kommt das ungute Gefühl auf, dass dir jemand zu nah kommt und körperlich wird. Der Kurs hilft dir eigene Stärken neu zu entdecken und mit selbstvertrauen und innerer Kraft in jeder Situation zu handeln.

**Termine**    **Preis: 300€ p. P.**

- **Auf Anfrage**
- Lerne in einem 2-tägigen Seminar die Grundlagen der Selbstbehauptung kennen Erkennen deine Ressourcen und setze sie gezielt für mehr Klarheit und Durchsetzungsfähigkeit ein.

Referent: Marco Treptow

## RASSISMUSKRITISCHES TRAINING

Laut Gesetz sind alle Menschen gleich zu behandeln. In der Realität sieht es oft anders aus. Viele Menschen werden aufgrund ihrer Hautfarbe, ihrer Herkunft, Sexualität und vielem mehr, diskriminiert.

**Termine**    **Preis: 200€ p. P**

- **Auf Anfrage**
- In einem eintägigen Seminar lernst du den Umgang mit Stereotypen und Vorurteilen
  - Du lernst Rassismus zu erkennen und zu benennen

Referent: Marco Treptow



# Fortbildungskalender 2025

Küstencampus  
Osterende 61-61A  
25813 Husum



## HERAUSFORDERUNGEN IN GESPRACHEN MEISTERN

In diesem Seminar geht es darum, wie der geeignete Rahmen für die Fachkraft und den anderen Gesprächsparteien geschaffen und das Gespräch erfolgreich gestaltet werden kann.

Termine	16-18 Uhr	Preis: 100€ p. P.
<ul style="list-style-type: none"><li>• 11.09.25</li><li>• 13.11.25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Im Berufsalltag z.B. im Kindergarten und in der Schule sind Gespräche mit Eltern/ Kolleg*innen/Vorgesetzten von zentraler Bedeutung. In den meisten Fällen geht es um herausfordernde Themen bei denen das Ziel ist, dass alle Beteiligten "an einem Strang" ziehen.</li></ul>	

Referenten: Sandra Grams & Jasmin Kniese

## HERAUSFORDERNDES VERHALTEN BEI KINDERN MEISTERN

Kindern können im Alltag herausfordernd sein. Daher ist es wichtig im Berufsalltag darauf eingehen zu können.

Termine	13-17 Uhr	Preis: 100€ p.P.
<ul style="list-style-type: none"><li>• 06.05.25</li><li>• 27.05.25</li><li>• 24.06.25</li><li>• 22.07.25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Ursache hat herausforderndes Verhalten bei Kindern.</li><li>• Umgang mit herausfordernden Kindern</li></ul>	

Referentin: Ute Steffens

## UMGANG MIT STRESS

Das Leben stellt uns vor unterschiedliche Herausforderungen, ob wir wollen oder nicht. In diesem Workshop werden wir uns damit auseinandersetzen wie es gelingen kann, mehr Gelassenheit in Beruf und Alltag zu bringen.

Termine	15-18 Uhr	Preis: 150€ p. P.
<ul style="list-style-type: none"><li>• 24.05.25</li><li>• 14.06.25</li><li>• 11.10.25</li><li>• 22.11.25</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie entwickle ich mein persönliches Frühwarnsystem?</li><li>• Welche Strategien zur Stressbewältigung habe ich bereits und welche bräuchte ich?</li><li>• Außerdem gibt es wertvolle Tipps zur Umsetzung im Alltag</li></ul>	

Referentin: Jasmin Kniese

**Nicht das passende dabei oder der Termin ist schwierig?  
Du brauchst einen Elternabend zu einem Thema?**

**Schreib uns gerne!**

# Über uns

Die Kinderschutzbund- Nord gGmbH hat es sich zur Aufgabe gemacht die Qualität von Fachkräften in Nordfriesland zu fördern. Im Alltag und bei der Arbeit begegnen uns immer wieder neue Herausforderungen, die wir zu meistern haben.

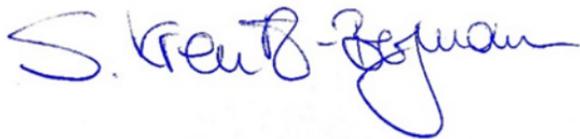
Vor Ort gibt es wenig bis gar keine Fortbildungsmöglichkeiten und schon steht man vor der Herausforderung überhaupt an einer Fortbildung teilnehmen zu können.

Genau das wollen wir ändern.

Nach dem Seminar erhältst du für deine Teilnahme eine Bescheinigung.

Wir freuen uns über deine Teilnahme!

*herzliche Grüße*



Geschäftsführerin

Kinderschutzbund-Nord gGmbH

# Unsere Referenten

## **Sandra Grams:**

Dipl. Sozialpädagogin /  
Zertifizierte Sensitive Coach  
Deeskalationstrainerin (GAV).

## **Marco Treptow:**

Deeskalationstrainer (GAV)  
Streetworker

## **Ute Steffens:**

Lehrerin  
Erziehungswissenschaftlerin und  
Autorin

## **Hendrike Jensen:**

Lehrerin  
Heilpraktikerin

## **Jasmin Kniese:**

Mentaltrainerin  
Entspannungstrainerin  
Fachkraft für Hochsensibilität  
Gestaltpädagogin

# Unsere Konditionen

An unseren Seminaren können bis zu 20 Personen teilnehmen.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Ein Seminar gilt als gebucht, wenn eine Bestätigungsmail an den Seminarteilnehmer\*in gesendet wurde.

Findet ein Seminar aufgrund der geringen Teilnehmerzahl nicht statt oder fällt der/die Dozent\*in aus, dann wird die Teilnahmegebühr erstattet oder der Termin verschoben.

Stornogebühren:

Kann aus Krankheitsgründen jemand nicht am Seminar teilnehmen, so besteht die Möglichkeit eine Ersatzperson (mit vorheriger Korrespondenz) teilnehmen zu lassen.

Bis 14 Tage dem Seminar kann die Teilnahme kostenlos storniert werden.

Bis 7 Tage vorher werden 50% des Preises fällig.

Bei weniger als 7 Tagen vor dem Seminar, müssen 100% der Kosten bezahlt werden.



Mittagssnack ist im Seminar enthalten

# Buch mich!

Schreib uns eine Mail an:

[kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de](mailto:kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de)

Institution:

Name Teilnehmer:

Seminar:

Seminartermin:

Zahlweise: Rechnung oder Paypal

# Miet mich!

Du kannst unsere Seminarräume mieten.

Seminarraum 1:

Tische & Stühle für bis zu 20 Personen

Smartboard

ausgestattete Küche mit Geschirr

Kaffee & Wasser inklusive

100€/ halber Tag (4h)

200€/ Tag

Seminarraum 2 (Hygge):

gemütliche Atmosphäre mit Flair

Beamer (optional)

Flipchart (optional)

für 20 Personen

Kaffee & Wasser inklusive

100€/halber Tag (4h)

200€/ Tag

Anfrage:

[kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de](mailto:kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de)

# Du bist Experte?

Du hast eine Expertise, die du mit anderen freiberuflich teilen möchtest?

Voraussetzung:

Du hast Erfahrungen im Geben von Seminaren und ein eigenes Gewerbe.

Dann melde dich bei uns unter:

Sandra Kreutz-Bergmann

[kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de](mailto:kuestencampus@kinderschutzbund-nf.de)